

Государственное общеобразовательное учреждение Тульской области «Дубовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Адрес: 301632, Тульская область, Узловский район, пос. Дубовка, ул. Щербакова, д.30.

Телефон: (48731) 7 – 15 – 54; 7 – 13 – 92

Факс: (48731) 7 – 22 – 95

E-mail: gou.soshi.dubovka@tularegion.ru

Сайт учреждения: <http://dshkola8vida.ucoz.ru>

СОГЛАСОВАНО
с Советом ГОУ ТО
«Дубовская школа для
обучающихся с ОВЗ»
протокол № 1
от 31.08 2018 г.

ПРИНЯТО
решением
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОУ ТО
«Дубовская
школа для обучающихся
с ОВЗ»



Т.П. Шишкина

«03» 09 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в ГОУ ТО «Дубовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

г. Узловая.

2018г.

1. Общие положения

1.1. Данное Положение разработано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» СанПиН 2.4.2.2821-10, Устава ГОУ ТО «Дубовская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - Организация).

1.2. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательно-воспитательного процесса.

1.3. Режим дня, обеспечивающий научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся, воспитанников с нарушением интеллекта и круглосуточным пребыванием обучающихся, воспитанников в Организации.

1.4. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса обучающихся, воспитанников строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы Организации дифференцированно для учащихся различных возрастных групп.

2. Режим и распорядок дня обучающихся, воспитанников Организации.

2.1. Образовательный процесс в Организации осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого учреждением и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для всех общеобразовательных учреждений.

2.3. Учебный год в Организации начинается с 1 сентября.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 - кл. - 33 недели, 2 – 8 классы - 34 недели, 9 класс - 33 недели (без учета экзаменационного периода и летней трудовой практики).

2.5. Продолжительность учебной недели:

1 класс – пятидневная учебная неделя.

2 - 9 классы – шестидневная учебная неделя.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) не менее 30 календарных дней, летом не менее 12 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

➤ Начало урока – в 8:30.

➤ Окончание уроков – в 14:40.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: продолжительность урока – 35 минут.

2.9. Наполняемость классов и воспитательских групп устанавливается в количестве до 15 обучающихся, воспитанников.

2.10. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных учебным планом. Учебный план создаётся учреждением самостоятельно на основе АООП для

обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), государственного базисного плана для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида (1 вариант). Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий в учреждении входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся, воспитанников.

2.11. Продолжительность перемен - 10 минут, большие перемены – 20 минут.

2.12. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся, воспитанников 5-9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков труда, физкультуры (лыжная подготовка), СБО.

2.13. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в учреждении проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно учебному плану и расписанию).

2.14. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

2.15. При проведении занятий по профессионально-трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс (группа) делится на две подгруппы.

2.16. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы.

2.17. Домашние задания даются обучающимся, воспитанникам:

- в 1 классе - не задаются;
- во 2 - 4 классах - до 1 часа;
- в 5 - 9 классах - до 1 часа;

2.18. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников школы составляет 10 часов.

2.19. Для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста предусмотрен дневной сон длительностью до 1,5 часа.

2.20. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

- для обучающихся, воспитанников 1 - 4 классов не менее 3 часов;

- для обучающихся, воспитанников 5 - 9 классов не менее 2,5 часов.

2.21. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.

2.22. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.

2.23. Приём пищи осуществляется 6 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.

2.24. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.25. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших - 1,5 часов и не чаще 2 раз в неделю.

2.26. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в пятницу, в субботу или воскресенье.

2.20. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

2.27. Для обучающихся, воспитанников школы в режиме дня предусматривается свободное время (занятия по интересам).

2.28. В каникулярное время проводится оздоровление обучающихся, воспитанников: увеличивается время пребывания на воздухе, организовываются спортивные соревнования.

В настоящем положении
пронумеровано, и прошнуровано и
креплено печатью _____ листа
директор школы _____ Шипкина

