

Утверждаю:

Директор школы

Т.П. Шишкина



Режимный момент						
	1	2	3	4	5	6 - 9
Прием детей у младших воспитателей	7:00					
Подъём	7:00 – 7:05					
Утренняя гимнастика, водные процедуры	7:05 – 7:20					
уборка спален	7:25 – 7:40					
Завтрак	7:45 – 8:00					
Прогулка	8:10 – 8:20					
Подготовка к занятиям	8:25 – 8:30					
Учебные занятия в школе	в соответствии с расписанием уроков					
Завтрак	09:10	09:10	09:10	09:10	10.10	10.10
	09:20	09:20	09:20	09:20	10.20	10.20
Обед	12.05-14.00					
Спортивный час	14:45-15:45					
Пребывание на воздухе	14:30-15:40				15:00-15:55	
Полдник	16.55-17.00					
Самоподготовка	17.05-18.00					
Внеклассные занятия	18:05- 18:40					
Ужин	18:45 – 19:15					
Свободное время: игры, чтение, прогулки, просмотр TV, уход за одеждой	19:20 – 20.15					
Второй ужин	20:20 – 20:30					
Приготовление ко сну Сон	20:35 – 20:55					
	21.00-07.00					